

FERIA DE BIENESTAR LABORAL

Ser Talenta

TdeA

Del 21 al 25
de junio

AGENDA

	HORA	ACTIVIDAD	ESPACIO
JUNIO 21	8:00 a.m.	Apertura	
	9:00 a.m.	Taller "Expresa tus emociones". Invita: Programa Psicología TdeA.	https://bit.ly/2UeZvlh
	10:00 a.m.	Pausa activa (estiramiento, rumba aeróbica, meditación). Invita: Bienestar Laboral.	https://renata.zoom.us/j/9092790466
	2:00 p.m.	Eucaristía por el bienestar y la salud del talento TdeA.	https://bit.ly/3cS9DNt
	4:00 p.m.	Charla primeros auxilios en casa. Invita: SURA	https://bit.ly/3xp9pVW
	Juegos interactivos en Educaplay (Disponible toda la semana)		
JUNIO 22	9:00 a.m.	Charla sobre control de enfermedades como hipertensión, diabetes, cardiovasculares. Invita: SURA.	https://bit.ly/3vzvIk5
	10:00 a.m.	Pausa activa (estiramiento, rumba aeróbica, meditación) Invita: Bienestar Laboral.	https://renata.zoom.us/j/9092790466
	11:00 a.m.	Taller movilidad segura. Invita: Bienestar Laboral.	https://bit.ly/3gwyYyR
	3:00 p.m.	Taller cuidado de la voz. Invita: SURA.	https://bit.ly/2UchBut
	Juegos interactivos en Educaplay (Disponible toda la semana)		
JUNIO 23	9:00 a.m.	Taller: "Estilos de vida saludable", prevención consumo de cigarrillo y alcohol. Invita: Comfenalco.	https://bit.ly/3gx0eNK
	10:00 a.m.	Pausa activa (estiramiento, rumba aeróbica, meditación). Invita: Bienestar Laboral.	https://renata.zoom.us/j/9092790466
	2:00 p.m.	Taller: "Ergonomía", evaluación de puestos de trabajo en casa. Invita: SURA.	https://bit.ly/3iUa4dQ
	Juegos interactivos en Educaplay (Disponible toda la semana)		
JUNIO 24	9:00 a.m.	Taller: "Cuidando mi salud mental en tiempos actuales". Invita: SURA.	https://bit.ly/3wAHRNj
	10:00 a.m.	Pausa activa (estiramiento, rumba aeróbica, meditación). Invita: Bienestar Laboral.	https://renata.zoom.us/j/9092790466
	11:00 a.m.	Charla riesgo público. Invita: SURA	https://bit.ly/3wxBCKn
	2:00 p.m.	Generalidades de la declaración de renta para personas naturales. Invita: Programa Contaduría Pública TdeA.	https://bit.ly/2TBBxXh
	3:00 p.m.	Gran bingo virtual, "gana premios y comparte en familia". Previa inscripción. Invita: Bienestar Laboral.	https://bit.ly/3xw4iDn
	Juegos interactivos en Educaplay (Disponible toda la semana)		
JUNIO 25	10:00 a.m.	Pausa activa (estiramiento, rumba aeróbica, meditación) Invita: Bienestar Laboral.	https://renata.zoom.us/j/9092790466
	3:00 p.m.	Ceremonia de reconocimiento y exaltación: servidores públicos. Evento musical. Invita: Gestión Humana.	
	Juegos interactivos en Educaplay (Disponible toda la semana)		