Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL TECNOLOGICO DE ANTIOQUIA 2018

Gestión Humana
Bienestar Laboral
Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

Agradecimientos:

Dr. Lorenzo Portocarrero Sierra- Rector

Reconocimiento a las personas que han participado en el desarrollo del Programa:

Secretaria General
Equipo de Trabajo de Gestión Humana
Dirección Administrativa y Financiera
Coordinación de Ayudas Educativas
Dirección de Bienestar

Referente Conceptual:

- **Decreto 1567/98, Art. 20:** El programa de Bienestar Social Laboral en la Institución busca crear, mantener y mejorar las condiciones que favorezcan el desarrollo integral de los funcionarios, el mejoramiento de su nivel de vida y el de su familia y debe permitir elevar los niveles de satisfacción, eficiencia, eficacia, efectividad e identificación del empleado con el servicio

- **"Desarrollo a escala humana"** (Neef, M. 2ª. Edición, 1993). La nueva concepción del desarrollo del potencial humano se fundamenta en las siguientes ideas:
  - El reconocimiento de la **Persona** con **potencialidades internas** que necesitan desarrollarse.
  - El valor a la **persona** como el **factor** más importante para impulsar el **desarrollo social y organizacional**.
  - La comprensión de que el **sistema social** influye sobre la persona y viceversa, por lo que el desarrollo de éste necesariamente se encuentra ligado al desarrollo de aquel.

- El ***desarrollo humano*,** Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (**PNUD- 2010**).

- **Amartya Sen, "*Desarrollo y libertad)(2000),*** "Alcanzar la plenitud del florecimiento de las capacidades humanas es el sentido y fin de todo desarrollo".

- **Factores de riesgo psicosociales:** Condiciones psicosociales cuya identificación y evaluación muestra efectos negativos en la salud de los trabajadores o en el trabajo.

- **Factor protector psicosocial:** Condiciones de trabajo que promueven la salud y el bienestar del trabajador. (Resolución 2646 del 2008).

Referente Legal:

- Decretos 1567 de 1998 y 1227 del 2005 (Artículo 70).
- Ley 100 1993: Sistema de Seguridad Social Integral. Protección y Servicios Sociales.
- Ley 1010 de 2006: Medidas para prevenir, corregir, sancionar el acoso laboral y otros hostigamientos en el marco de las relaciones de trabajo.
- Resolución 2646 de 2008. Establece disposiciones y responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosociales en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por estrés ocupacional.
- Decreto 2566 de 2009. Adopta la tabla de enfermedades profesionales en Colombia, en su artículo 1, numeral 42 nombra los factores de riesgo psicosocial laboral y patologías causadas por estrés laboral.
- Decreto 1443 de 2014 Implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).
- Decreto Compilatorio 1072 de 2015. Único Reglamentario del Sector Trabajo
- Resolución 1111 de 2017. Estándares mínimos del SGSST
- Decreto Compilatorio 1083 de 2015. Único Reglamentario del Sector de Función Pública
- Decreto 648 de 2017. Modificación y adición del Decreto Compilatorio 1083 de 2015

Referente Institucional:

- Encuesta para el diagnostico de Riesgo Psicosocial para determinar estilos gerenciales, solución de conflictos, trabajo en equipo como facilitador de la vida laboral, entre otros. (2017). VER ANALISIS
- Medición del Clima Organizacional 2017. VER ANALISIS
- Identificación de factores sociales protectores: Situaciones, condiciones, actuaciones o procesos (Intralaborales, extralaborales e individuales) que permiten evaluar el desempeño laboral, para disminuir riesgo frente a situaciones de estrés que desencadenen enfermedades o accidentes.
- Propuestas de servicios de las entidades de previsión social para atender las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje del empleado y su familia y mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación.
- Consolidación de resultados del plan de Bienestar Social Laboral 2017.
- Plan de Capacitación Institucional 2017 y 2018
- Evaluación del desempeño para el periodo 2017 – 2018
- Exámenes médicos ocupacionales realizados a los empleados de planta de la Institución en la vigencia 2015.

Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

INFORME DE EXAMENES SALUD OCUPACIONAL DE EMPLEADOS

Las últimas evaluaciones médicas para los empleados y docentes vinculados con el Tecnológico de Antioquia, incluyeron pruebas de laboratorio, audiometrías, fonoaudiologías y examen médico con énfasis en salud ocupacional para la emisión de los respectivos conceptos y caracterización de la población.

- Exámenes de laboratorio: **121**
- Conceptos médicos: **100**
- Vocimetrias: **50**
- Total de exámenes médicos de salud ocupacional: **98**

RIESGO CARDIOVASCULAR	
Por perfil lipídico	44
Por hipertensión	6
Manejo por EPS	23
Cita por optometría	6
Vocimetrias alteradas	3

SIN RIESGO CARDIOVASCULAR	
Paciente sano	29
Hipertensión	4
Cita EPS sin laboratorio	6
Cita EPS con laboratorio	10
Cita por optometría	5
Perfil lipídico	4
Vocimetrias alteradas	1

Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

Áreas que se pueden considerar en un programa de Bienestar Social Laboral (Decreto Compilatorio 1083 de 2015):

Programa	Necesidad que se pretende favorecer
Deportivos, recreativos, vacacionales	Ocio, creación, participación.
Artísticos y culturales	Entendimiento, ocio, creación
Promoción y Prevención de salud	Subsistencia, protección
Capacitación informal en artes y artesanías	Entendimiento, ocio, creación
Promoción de programas de vivienda	Protección

Dirigidos a:

- Los funcionarios públicos
- Las familias: Entendida como el cónyuge o compañero (a) permanente, los padres del empleado y los hijos menores de 18 años o discapacitados mayores que dependan económicamente de él.

Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

Finalidad del programa de Bienestar Social Laboral Institucional:

- Propiciar condiciones en el ambiente de trabajo que favorezcan el desarrollo de la creatividad, la identidad, la participación y la seguridad laboral de los empleados de la entidad, así como la eficacia, la eficiencia y la efectividad en su desempeño.
- Concientizar a los servidores del Tecnológico de Antioquia sobre su responsabilidad en la satisfacción de sus necesidades básicas.
- Intervenir institucionalmente en la satisfacción de dichas necesidades propendiendo por el mejoramiento de la calidad de vida de los colaboradores y la creación de ambientes laborales adecuados para el cumplimiento de los principales propósitos organizacionales.
- Motivar el desempeño eficaz y el compromiso de sus empleados (Art. 69 Decreto 1227/05)

Estadísticas 2017 (Población Promedio 367):

PROGRAMA	EVENTOS	ASISTENTES	PROMEDIO	% ASISTENCIA
Desarrollo humano	7	572	82	22,265%
Salud ocupacional	6	488	81	22,162%
Recreación y deporte	4	317	79	21,594%
Cultura y eventos sociales	9	980	109	29,670%

Desarrollo Humano:

Facilitar en cada persona el mejor conocimiento de sí mismo y de los demás miembros de la comunidad; fomentar su capacidad de relacionarse y comunicarse; desarrollar el sentido de pertenencia y compromiso individual con la institución y fortalecer las relaciones humanas dentro de ella para lograr una verdadera integración que redunde en beneficio del entorno:

PROGRAMA	FECHAS	OBSERVACIONES
Reunión de información y motivación sobre el Programa BSL y presentación de resultados de medición de Clima y Riesgo Psicosocial	Primer Semestre	Auditorio Institucional
Contratación docente	Semestre I: Enero 22 al 29 de 2018 Semestre II: Julio 16 al 30 de 2018	Oficina de Gestión Humana
Inducción	**Docentes:** Semestre I: Febrero 2 y 3 Semestre II: Julio 27 y 28 **Administrativos:** Una reunión anual – Febrero 15 – 10:00 a.m. – 12:00 m.	Semestral
Acompañamiento espiritual	Fortalecimiento de las practicas espirituales mediante la celebración de fechas especiales	Semestral
Capacitación en competencias por niveles	Un evento anual por dependencia	Un taller por cada dependencia
Programa de intervención de Riesgo Psicosocial y Clima Laboral	Programa: Hábitos y Estilos de Vida Saludable	Actividad a cargo de un profesional en Psicología
Programa de acompañamiento a Prejubilados	Programa: Hacia una nueva vida	Actividad a cargo de un profesional en Psicología

Sistema Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SG SST:

Fomentar el autocuidado y la prevención de enfermedades y accidentes laborales, a través de las prácticas de salud y seguridad:

PROGRAMA	FECHAS	OBSERVACIONES
Capacitación del COPASST y Comité de Convivencia Laboral	Marzo - abril	Agendar capacitación para ambos Comités a través de la ARL. Establecer planes de trabajo.
Revisión de Políticas para Implementación del SG-SST	Marzo	Motivar equipos de trabajo. Fomentar programa de Promoción y Prevención. Divulgación del Sistema General de Riesgo desde el Autocuidado.
Revisión documentos para transición de Programa (PSO) al Sistema (SG-SST) –	Abril – mayo - junio	Ajustar al SG-SST. Elaborar documentos y divulgación
Implementación del SG-SST en un 90%	Enero - Diciembre	Actividad a cargo de la coordinación del SG-SST
Desarrollo del programa de actividades de GSST	Enero - Diciembre	Actividad a cargo de la coordinación del SG-SST

Sistema Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SG SST:

Fomentar el autocuidado y la prevención de enfermedades y accidentes laborales, a través de las prácticas de salud y seguridad:

PROGRAMA	FECHAS	OBSERVACIONES
Actualizar evaluación medica. Hoja de vida ocupacional	Enero - Febrero	Ficha de ingreso al programa de Seguridad y Salud en el Trabajo. Evaluaciones médicas, trabajo por tipo de riesgo. Diseño y elaboración de profesiogramas
Campaña ambientes saludables de trabajo	Enero - Diciembre	Visita sobre sensibilización de riesgos y reporte de condiciones inseguras en cada puesto de trabajo
Plan de capacitación en manejo de riesgo	Marzo-Diciembre	Campañas virtuales de capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo
Campaña Pausa Laboral	8 Horas semanales Enero - Diciembre	Programación por ciclos - Actividades por grupos. Presentar informe bimestral de participantes.
Plan de Emergencias	Una actividad mensual Febrero – Diciembre	Capacitación y entrenamiento a los comités , realización de un simulacro de evacuación. Presentar informe semestral. Plan de actividades
Programa de intervención de los factores de ausentismo	Una actividad semestral	Actividad a cargo de un profesional en Psicología

Tecnológico de Antioquia
Institución Universitaria

Recreación y Deporte:

Orientar el esparcimiento mediante actividades de carácter recreativo y ecológico que permitan valorar y preservar el medio ambiente; motivar la práctica del deporte y fomentar el espíritu de superación a través de una sana competencia estimulando el desarrollo de aptitudes deportivas, la formación correspondiente, y la participación de toda la comunidad:

PROGRAMA	FECHAS	OBSERVACIONES
Actividad física y recreativa (Gimnasio, Yoga, Hidroaeróbicos, Taekwondo, Crossfit)	Lunes a jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m. Febrero – Diciembre	Coordinar en cada área la asistencia para no afectar la prestación del servicio
Practica deportiva y danza semanal	Martes – jueves y Viernes a partir de las 4:30 p.m.	Se fortalecerán las disciplinas que tengan participantes y se buscara la participación en grupos de proyección interinstitucional
Jornada de reinducción e integración	Julio 13 de 2018	La Pintada
Actividades de fin de año	Diciembre	Novena de navidad: Diciembre 10 al 20. Integración de fin de año: Diciembre 21, Concursos y eventos motivando participación por dependencias o equipos de trabajo.

Cultura y Eventos Sociales:

Estimular el desarrollo de aptitudes artísticas y la formación correspondiente; además, facilitar su expresión y divulgación. Igualmente, fomentar la sensibilidad hacia la apreciación artística:

PROGRAMA	FECHAS	OBSERVACIONES
Actividades artísticas y culturales (clase de pintura, escultura y fotografía)	Lunes a jueves de 11:30 a.m. - 12:30 m. Febrero - Diciembre	Coordinar en cada área la asistencia para no afectar la prestación del servicio
Programa de fortalecimiento de los lazos afectivos	Dos actividades semestrales, viernes de 1:00 a 4:30 pm Marzo a Noviembre	Responsables por áreas. 1ª actividad Marzo
Reconocimiento a los colaboradores del Tecnológico de Antioquia	Segundo semestre	"Noche de los mejores". Tiempo de servicios y colaboradores destacados
Celebración de fechas especiales		
Día de la equidad de genero	Marzo 8	Conmemoración de días clásicos y reconocimiento institucional en el puesto de trabajo de cada festejado en su cumpleaños
Día del TdeA	Marzo 14	
Día del auxiliar administrativo	Abril 26	
Día la Madre	Mayo 11	
Día del Maestro	Mayo 15	
Día del Padre	Junio 15	
Día del Servidor Público	Junio 27	
Amor y Amistad	Septiembre 28	
Día de la Familia	Junio 29	

Estar contento significa que te das cuenta de
que contienes lo que estas buscando
-Alan Cohen