



La valentía
de **Juanita**
y sus amigos

Nadia Milena Henao García
Manuela Arrubla Gutiérrez
Jennifer Giraldo Mesa
Valentina Monsalve Mejía
Magdalena Sánchez Vélez

 **Tecnológico**
de Antioquia
Institución Universitaria
VICIADAMINEBUACIÓN

 PUBLICAR
T
SEULE EDITORIAL
Tides





La valentía
de Juanita
y sus amigos

La valentía de Juanita y sus amigos.

ISBN versión impresa: 978-958-52397-6-0

ISBN versión digital: 978-958-52397-7-7

Derechos reservados de la presente edición

© Tecnológico de Antioquia

Autoras:

Nadia Milena Henao García

Manuela Arrubla Gutiérrez

Jennifer Giraldo Mesa

Valentina Monsalve Mejía

Magdalena Sánchez Vélez

Ilustraciones:

Daniela García Múnera

Corrección de estilo, diseño, diagramación e impresión:

Divegráficas S.A.S.

© Sello Editorial Publicar-T

Tecnológico de Antioquia

Calle 78b # 72A - 220

(+57 4) 444 3700

Medellín - Colombia

Este libro incorpora contenidos derivados de procesos de investigación y estos no representan, necesariamente, los criterios institucionales del Tecnológico de Antioquia. Los contenidos son responsabilidad exclusiva de sus autores. Obra protegida por el derecho de autor. Queda estrictamente prohibida su reproducción, comunicación, divulgación, copia, distribución, comercialización, transformación, puesta a disposición o transferencia en cualquier forma y por cualquier medio, sin la autorización previa, expresa y por escrito de su titular. El incumplimiento de la mencionada restricción podrá dar lugar a las acciones civiles y penales correspondientes”.

© 2020 Todos los derechos de autor reservados.

Presentación

El cuento La valentía de Juanita y sus amigos recoge los relatos de vida de niños, niñas y adolescentes sobre los aprendizajes que construyeron durante la experiencia en el padecimiento de enfermedades crónicas no transmisibles. A partir de esos relatos se creó esta historia que les permite compartir sus saberes para que niños, niñas y adolescentes puedan conocer de una manera didáctica e ilustrada las historias de otras niñas y niños que sufren enfermedades respiratorias crónicas, cardiovasculares, cáncer y diabetes.

Este trabajo es el resultado del proyecto de investigación “Aprendizajes construidos por niños y jóvenes durante la experiencia de la enfermedad”, el cual tiene como objetivo comunicar, mediante una estrategia narrativa, las experiencias de un grupo de niños y jóvenes sobre los procesos que vivieron o viven con estas enfermedades.

... Un día,

Juanita se cayó en el colegio
y de pronto se le empezó a
inflamar la rodilla, le dolía mucho
y caminaba coja, la mamá le dijo:



- Juanita, mira cómo tienes esa
rodilla, debemos ir al hospital
para ver qué es lo que pasa.



Al llegar se encontraron
con un doctor que
se veía muy simpático,
su nombre era

Clown

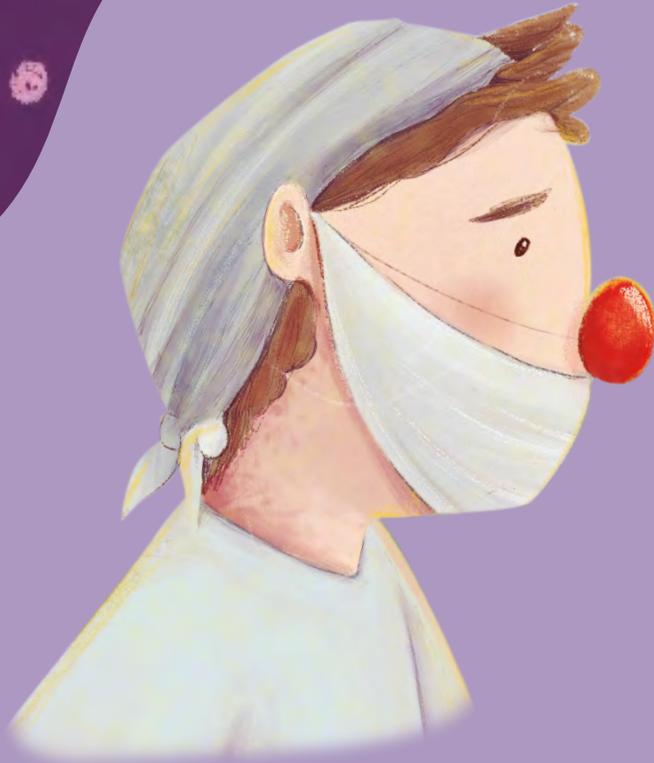


**Doctor Clown,
¿puedo preguntarle
algo?**

- Sí, claro, dime.
- ¿Por qué me duele tanto mi rodilla y la tengo tan hinchadita?







- Lo que pasa es que en el interior de tu cuerpo hay muchos, muchos superhéroes que todo el tiempo están trabajando contra unos supervillanos,





en estos momentos
esos superhéroes se
están quedando sin sus
poderes y los supervillanos
están contentos porque
van ganando, pero te
cuento, hay algo que los
supervillanos no saben.

Adivina qué es.

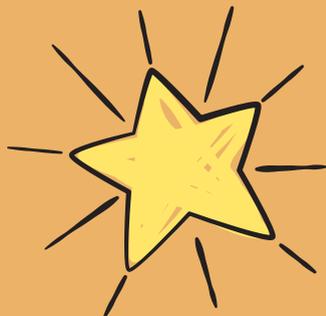


-¿Qué es, doctor?,
es que en la radiografía
que me realizaron salió
que tenía osteosarcoma,
y yo me puse a llorar porque
el oncólogo me dijo que era
algo malo, pero que lo iban
a solucionar, ihummm!,



pero yo no sabía qué era, porque mi mamá me decía que tenía un hematoma. Yo siempre le preguntaba: “Mami, ¿qué es lo que tengo?”. Y ella me decía: “no, hija, eso es una enfermedad en los huesos, pero no es nada malo”.

-No te preocupes
-dijo el doctor-,
porque tú vienes recargada de superpoderes y les das mucha energía a los superhéroes para que ganen la batalla.





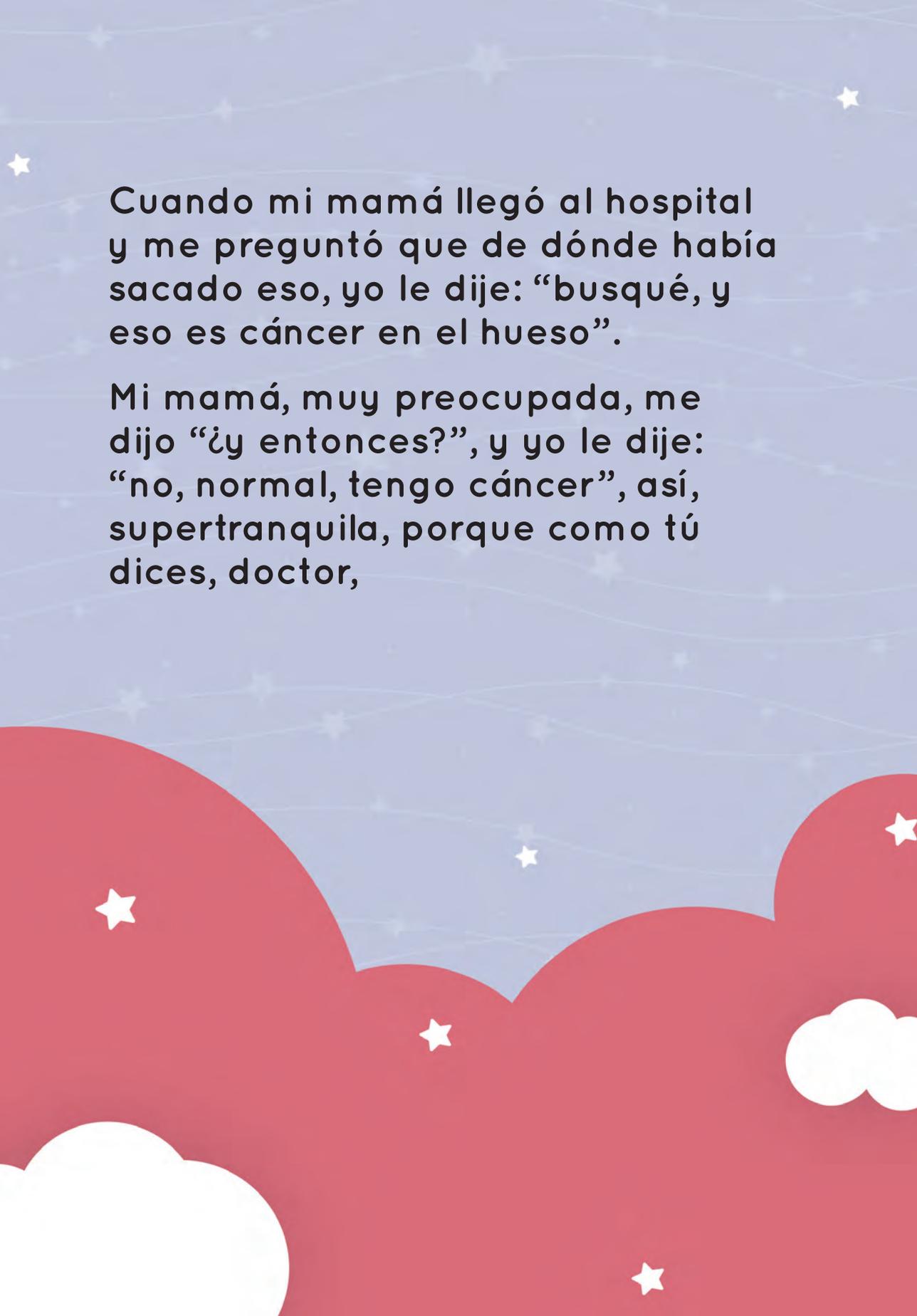






**Gracias,
doctor, por esas
palabras tan lindas.**

Pero ¿te digo algo? Ayer llegó mi abuela y yo le pedí prestado el celular y ahí mismo busqué para informarme bien de lo que tenía. Cuando ya sabía le escribí a mi mamá por WhatsApp, ella estaba en la casa cambiándose y le dije: “Hola, mami, yo ya sé lo que tengo, tengo cáncer en el hueso”.



Cuando mi mamá llegó al hospital y me preguntó que de dónde había sacado eso, yo le dije: “busqué, y eso es cáncer en el hueso”.

Mi mamá, muy preocupada, me dijo “¿y entonces?”, y yo le dije: “no, normal, tengo cáncer”, así, supertranquila, porque como tú dices, doctor,



Súper Juanita

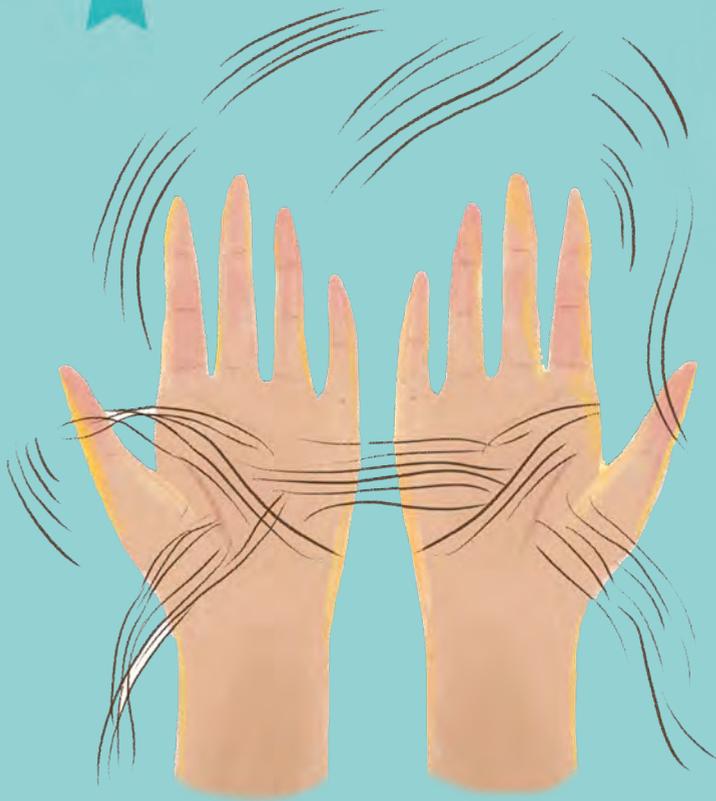


yo soy una superheroína
que les va a ganar la batalla
a esos villanos.

El doctor le respondió:

- Juanita, tú sabes mucho, y me gusta que investigues sobre tu enfermedad, como toda una superheroína fuerte vamos a superar y a salir de eso.

Ahora te voy a contar algunas cosas: tienes un osteosarcoma, para esto vamos a comenzar a poner unas bolsitas en tu cuerpo que parecen como agua, pero en verdad son los superpoderes que van a correr por todas las venas combatiendo el mal, esto se llama quimioterapia, mientras combaten y trabajan dentro de tu cuerpo vas a tener algunos cambios como la caída de tu cabello.

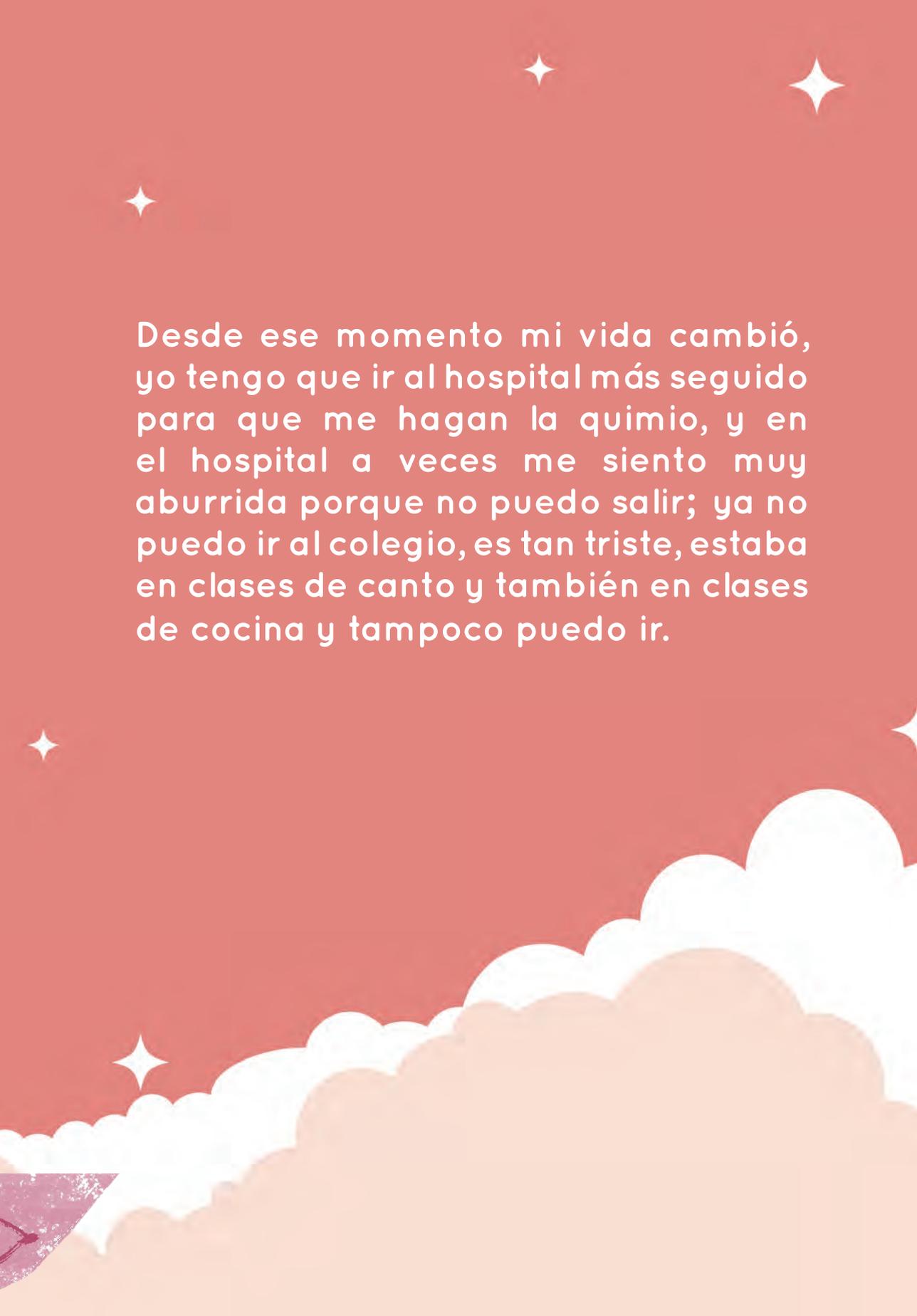


**Pero no te preocupes,
después de que ganemos la
lucha a esos supervillanos tu
cabello volverá a crecer.**



Cuando el doctor me dijo eso, ahí sí me puse a llorar, porque lo más duro para mí fue lo de la caída del pelo, pero de resto he estado bien, porque pienso que yo soy como la Mujer Maravilla, así, fuerte, linda y voy a poder con todo.



The background is a solid red color. It features several white, four-pointed starburst shapes scattered across the upper and middle sections. At the bottom, there are stylized, layered clouds in white and light orange. A small, dark purple, textured shape is visible in the bottom-left corner.

Desde ese momento mi vida cambió, yo tengo que ir al hospital más seguido para que me hagan la quimio, y en el hospital a veces me siento muy aburrida porque no puedo salir; ya no puedo ir al colegio, es tan triste, estaba en clases de canto y también en clases de cocina y tampoco puedo ir.



Y mi rutina ni hablar,
pues ya no como igual, ya
soy muy desganada, por
momentos no me gusta
tanto la comida, y yo quiero
volver a estudiar, pero
cuando me crezca el pelo,
hasta cuando me crezca el
pelo no voy a estudiar.

...



**Porque yo quiero ser
una gran cantante**

**y la mayoría de las cantantes
tienen el cabello largo.**





Un día fui como de rutina al hospital y vi a una niña muy simpática, que incluso se me hacía conocida del colegio, del otro salón, pero ella no estaba en la misma sala mía.

Yo pensaba:

“me gustaría ser amiga de ella, pero no sé ni su nombre ni por qué está acá, y lo que se me hace más extraño es por qué tiene eso en su cara, pero me da pena acercarme, qué triste, será otro día”.



Durante mi sesión de tratamiento me puse a pensar cómo sería de bueno si hubiera conocido a esa niña.

Al llegar al colegio me la encontré y, pues, yo no me iba a quedar con las ganas de saber sobre ella, y pensé “me voy a acercar”. Le dije:

- Hola, ¿cómo te llamas?
Ella, asombrada, me dijo:
- Hola, mi nombre es
Guadalupe, ¿cierto que
nos conocemos?



Ella me miraba y me miraba y me dijo:

- Yo creo que te vi, eres del otro salón.

- Sí, claro, es que el otro día te vi en el hospital, pero no me pude acercar, quería conocerte y saber por qué estabas allá.

- A veces tengo unas crisis de asma.

- ¿Y qué es el asma?

- Mi mamá me explicó que el asma afecta mis pulmoncitos y por donde respiro. A mí me dijeron eso cuando yo tenía 5 años.

- ¿Y cuando tú vas al hospital también te ponen líquidos que parecen agua como a mí?
- Sí, pero también me hacen terapias respiratorias y mi rutina diaria es un puff, cada vez que me siento mal.

**Entonces
también eres una
superheroína
como yo y tienes
superpoderes.**



- No te entiendo.

- Sí, mi doctor me explicó que los niños que visitamos los hospitales o tenemos alguna enfermedad somos superhéroes.

- Uy, sí, las dos y muchos más niños también lo son. Nos vamos a llenar de muchos poderes y tenemos que cuidarnos más.

Las dos niñas deciden hablar con su profesora y así contarle al resto de compañeros que son superheroínas, y los medicamentos que les ponen en el hospital las van a ayudar a combatir los villanos que atacan su cuerpo.

Al despertar de mi sueño
sentía que era de verdad,
que había hablado con la
niña y que había sido muy
interesante conocer sobre
su enfermedad, qué niña tan
linda en mi sueño, su nombre
era Guadalupe, ahora la
considero mi amiga.



Al día siguiente, Juanita salió del hospital y fue con su mamá al parque que queda cerca de su casa, estaba jugando en el deslizadero cuando, de repente...
“Ese niño qué tendrá en su mano, para qué servirá ese aparato... ¡Uy, se pinchó el dedo...! Tengo que ir a saludarlo”.



- Hola, ¿cómo te llamas y
por qué haces eso?
- Hola, soy Maximiliano,
pero me gusta que me
digan Máximus.



Yo soy un transformer
porque mi cuerpo
es como un carro,
pero no produce
combustible, y para
hacer que funcione y
se transforme debo
tener suficiente
combustible,





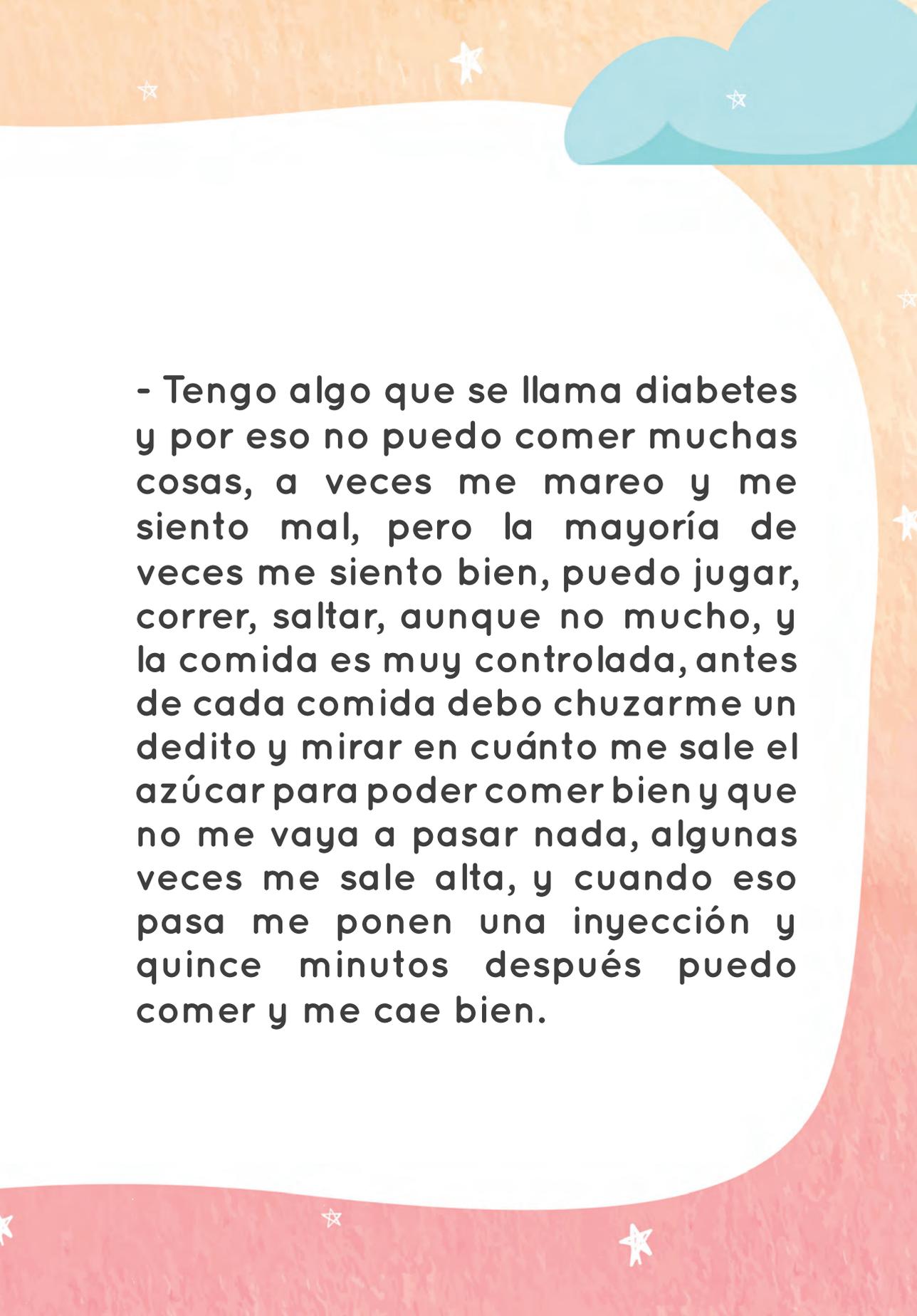
• • • por eso debo
inyectarme, además,
tengo este aparato que
me ayuda a controlar
mi combustible y así
puedo darme cuenta
de cuánto necesito.

- Pero ¿no les tienes miedo a las agujas?
- No, por eso soy superfuerte y veloz, no me da miedo nada.

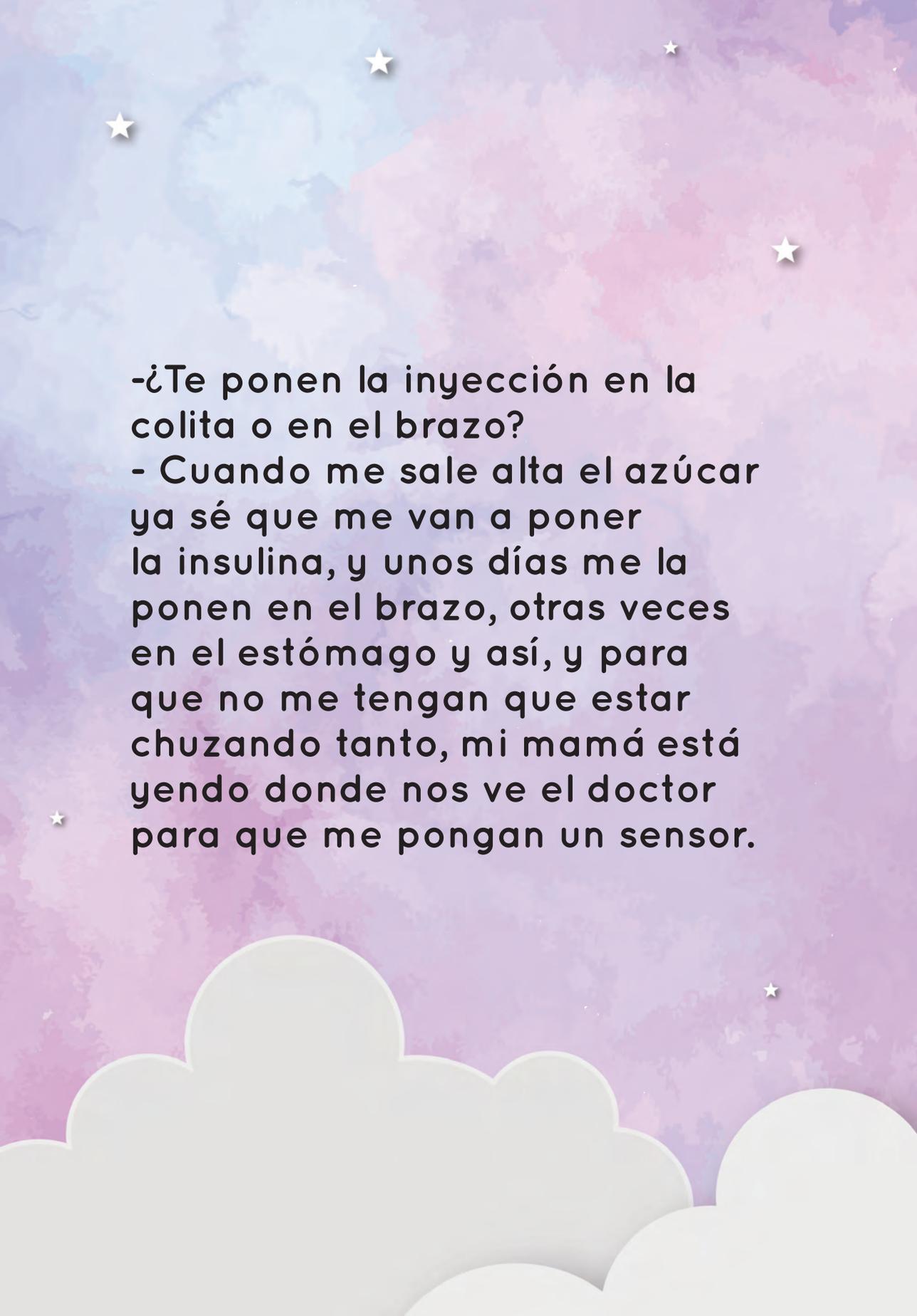


- Guau, tengo muchas historias de superhéroes para contarle a mi doctor; pero quiero saber más de ti, cómo recargas tus poderes, ¿qué es lo que tienes?

• • •



- Tengo algo que se llama diabetes y por eso no puedo comer muchas cosas, a veces me mareo y me siento mal, pero la mayoría de veces me siento bien, puedo jugar, correr, saltar, aunque no mucho, y la comida es muy controlada, antes de cada comida debo chuzarme un dedito y mirar en cuánto me sale el azúcar para poder comer bien y que no me vaya a pasar nada, algunas veces me sale alta, y cuando eso pasa me ponen una inyección y quince minutos después puedo comer y me cae bien.



-¿Te ponen la inyección en la colita o en el brazo?

- Cuando me sale alta el azúcar ya sé que me van a poner la insulina, y unos días me la ponen en el brazo, otras veces en el estómago y así, y para que no me tengan que estar chuzando tanto, mi mamá está yendo donde nos ve el doctor para que me pongan un sensor.

- ¿Un sensor? ¡Y eso para qué es? ¿Duele?

- Eso es un aparato que me ponen en el brazo y con ayuda del celular de mi mamá me dice en cuánto tengo el azúcar y no, no duele, eso creo, porque apenas me van a poner uno de prueba por 14 días, y de ahí mi mamá debe volver a donde el doctor para que lo dejen más tiempo.

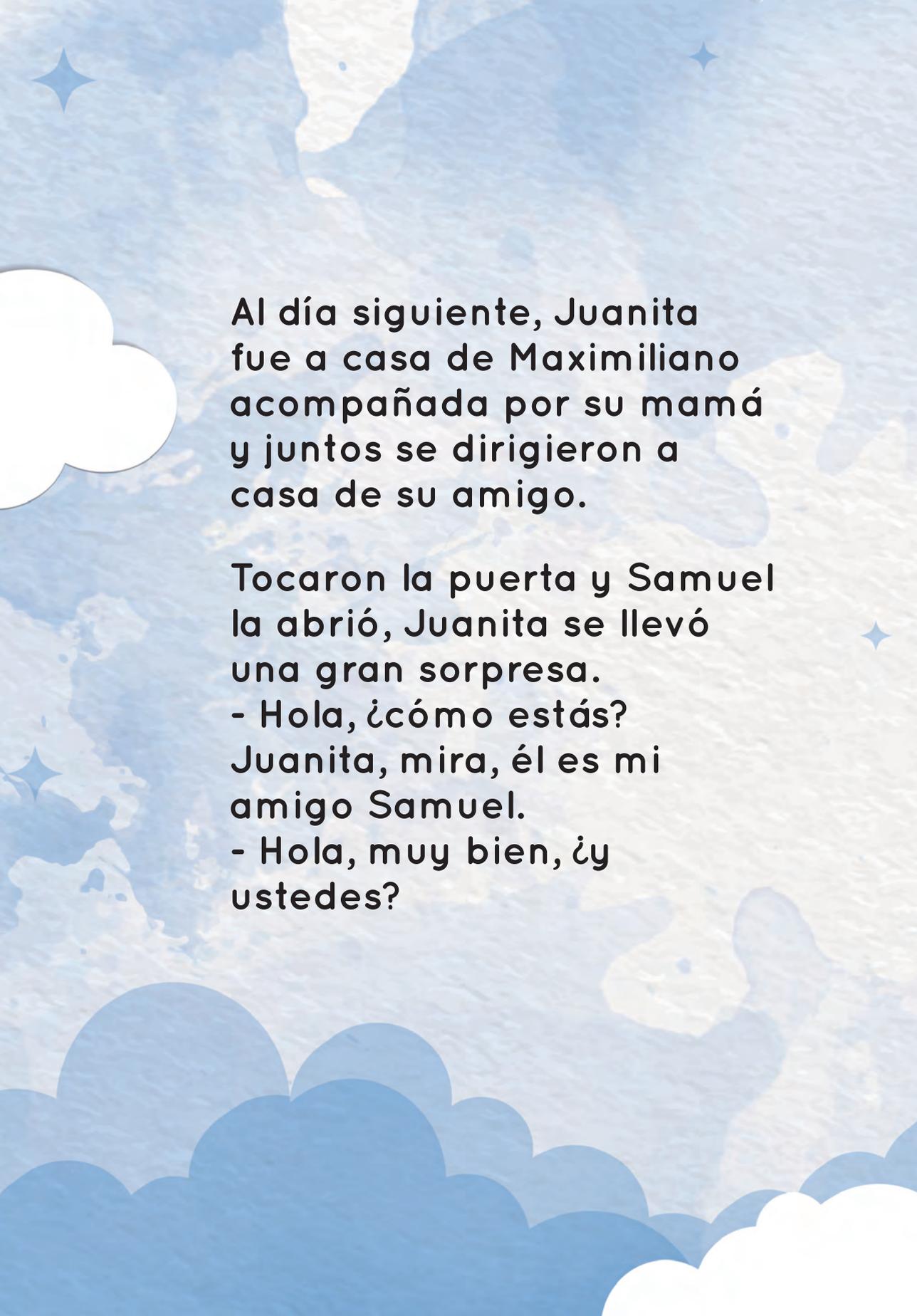
**¡Eso suena genial,
nosotros somos
superhéroes!**



- Sí, todos tenemos un poder. ¿Y sabes qué?, tengo un amigo que vive cerca a mi casa que también tiene superpoderes, y no estamos lejos, te invito mañana a mi casa y te lo presento.







Al día siguiente, Juanita fue a casa de Maximiliano acompañada por su mamá y juntos se dirigieron a casa de su amigo.

Tocaron la puerta y Samuel la abrió, Juanita se llevó una gran sorpresa.

- Hola, ¿cómo estás?

Juanita, mira, él es mi amigo Samuel.

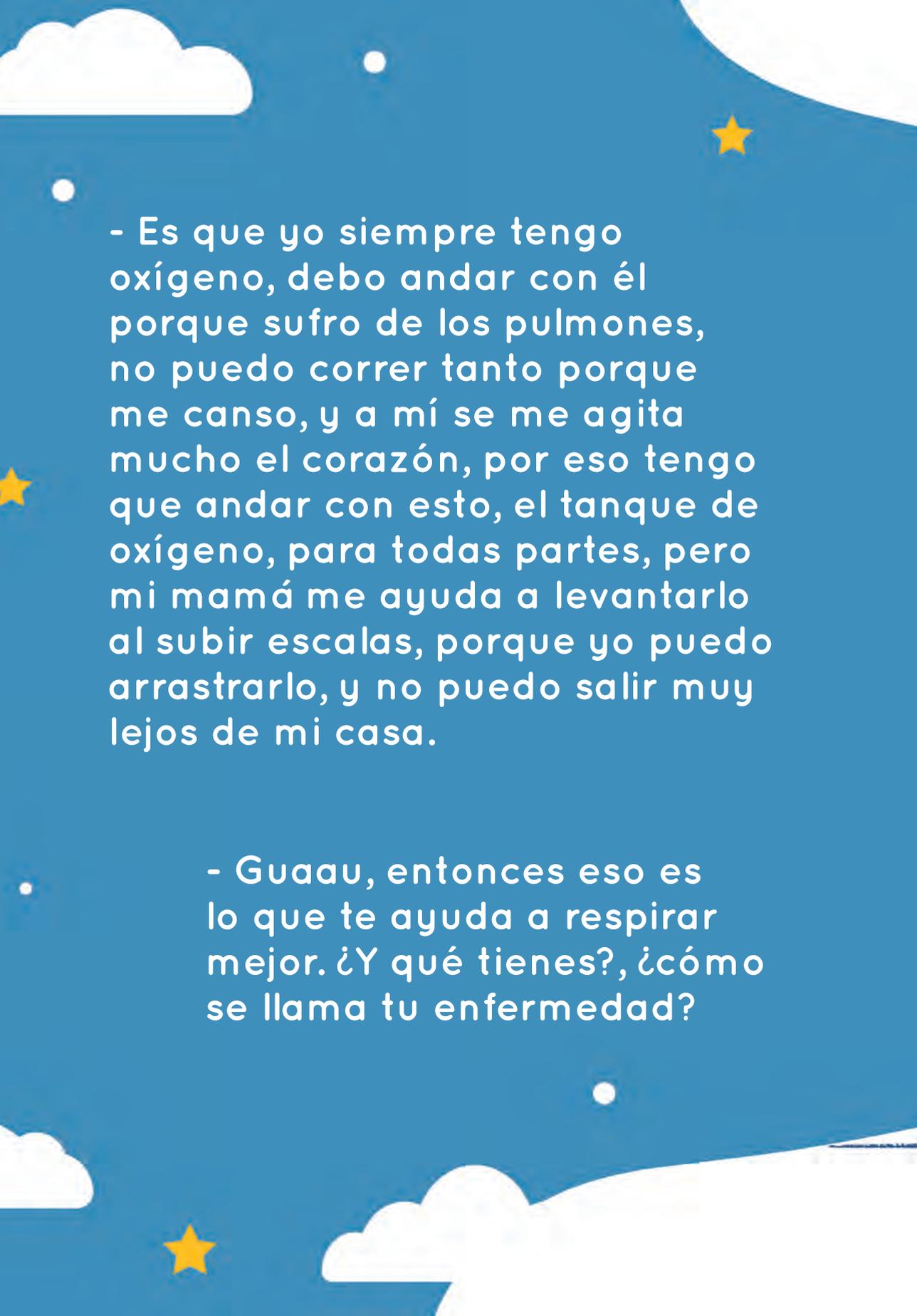
- Hola, muy bien, ¿y ustedes?

Se asombró mucho al ver que Samuel tenía unas mangueritas que salían de su nariz y una pipeta, una cosa grande y pesada que hasta tenía un carrito para arrastrarla.

- Hola, muy bien, quería conocerte - dijo Juanita.
¿Puedo preguntarte algo?

- Sí.

- ¿Por qué tienes esas mangueritas que salen de tu nariz?



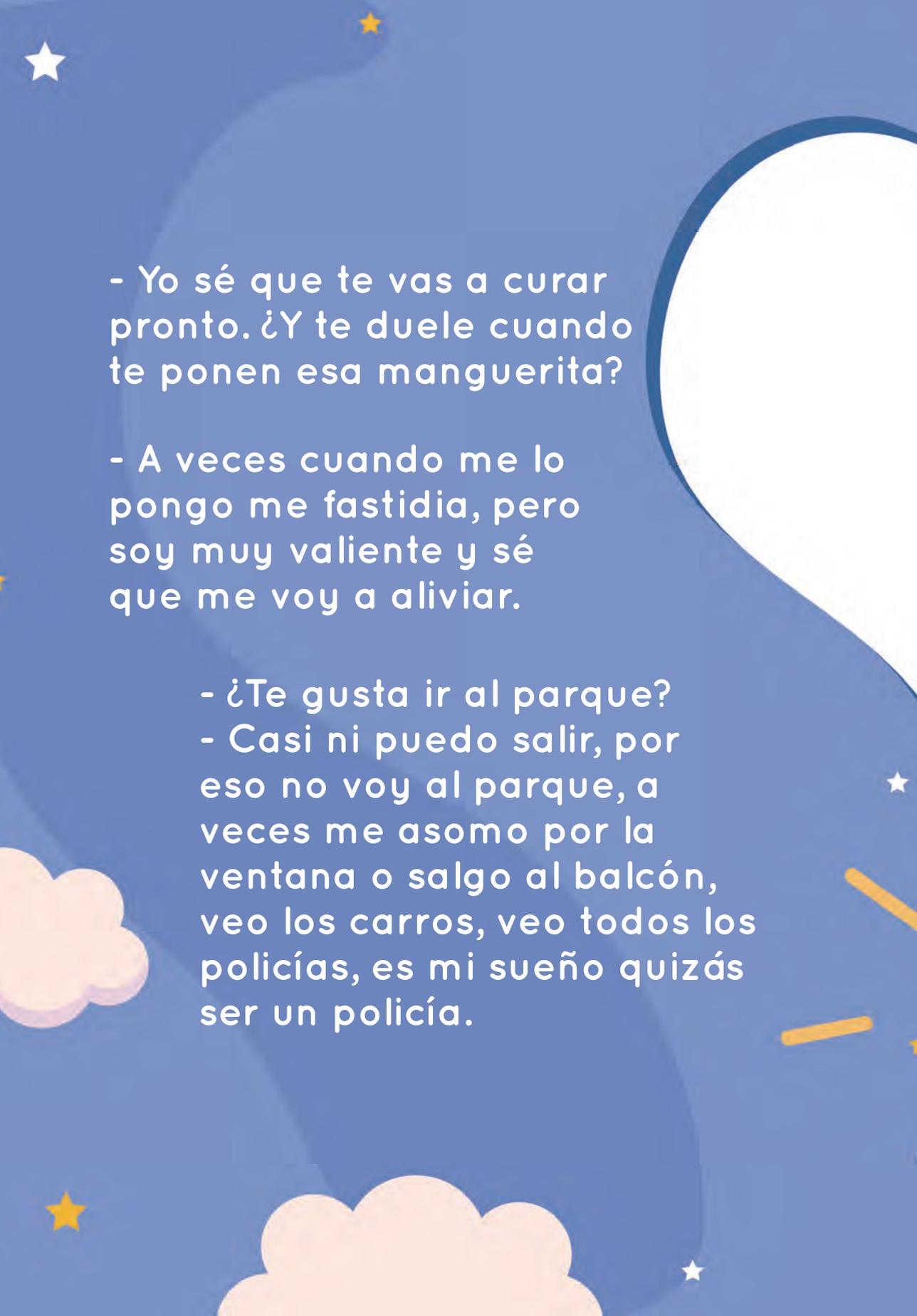
- Es que yo siempre tengo oxígeno, debo andar con él porque sufro de los pulmones, no puedo correr tanto porque me canso, y a mí se me agita mucho el corazón, por eso tengo que andar con esto, el tanque de oxígeno, para todas partes, pero mi mamá me ayuda a levantarlo al subir escalas, porque yo puedo arrastrarlo, y no puedo salir muy lejos de mi casa.

- Guaau, entonces eso es lo que te ayuda a respirar mejor. ¿Y qué tienes?, ¿cómo se llama tu enfermedad?

- Me dijeron que tenía hipertensión pulmonar severa, severa significa una enfermedad que casi no tiene cura y tengo que colaborar.

Pero yo sé que con la ayuda de Dios él me va a quitar esta enfermedad.





- Yo sé que te vas a curar pronto. ¿Y te duele cuando te ponen esa manguerita?

- A veces cuando me lo pongo me fastidia, pero soy muy valiente y sé que me voy a aliviar.

- ¿Te gusta ir al parque?

- Casi ni puedo salir, por eso no voy al parque, a veces me asomo por la ventana o salgo al balcón, veo los carros, veo todos los policías, es mi sueño quizás ser un policía.

- Estoy segura de que cuando te alivies vas a poder ir al parque y vas a ser un gran policía combatiendo el mal, todos somos superhéroes, eso es algo que me explicó mi doctor, el que me hace las quimios.



- Guaaau, sí, yo seré superpolicía, porque soy un niño inteligente, y quiero poder ir a la escuela, jugar con mis amigos y correr.



-Mi doctor me
explicó que si somos
juiciosos con el
tratamiento vamos
a salir triunfadores
de todo y nos vamos
a aliviar porque

**somos
superhéroes.**



- Debemos decirles a todos los niños que están enfermos:

¡Luchen, luchen por la vida que saldrán victoriosos!







La valentía
de Juanita
y sus amigos



